

Jan Pala, Iva Filová a kolektiv

HORY A SNÍH



www.horolezeckaabeceda.cz

ISBN: 978-80-87027-95-0

EAN: 9788087027950

Uzávěrka inzerce: do 15. 11. 2008

Termín vydání: únor 2009

Náklad: 4000

Distribuce:

knižní obchod ČR a SR;

Publikace bude zároveň zdarma distribuována všem členům Slovenské skialpinistické asociace v roce 2009

Maloobchodní cena: cca 250,- Kč

2. svazek edice Horolezecká abeceda

Charakteristika: **první učebnice komplexně popisující pohyb v horách na lyžích a prkně z pera domácích autorů. Na rozdíl od všech dosud u nás publikovaných děl v ní najdou relevantní informace nejenom začátečníci, ale zejména pokročilí a velmi pokročilí sjezdaři**

Formát: 165 x 235 mm

Rozsah: cca 250 stran včetně

cca 200 ilustrací a fotografií

Pevná vazba

Obálka:

barevný tisk, lesklé lamino

Souhrnná publikace zaměřená na pohyb v zimních horách. Obecný úvod zahrnuje motivaci pro pohyb v zimních horách a zkráceně hlavní znaky jednotlivých zimních disciplín počínaje nejrozšířenějším skialpinismem přes trochu opomíjený splitboard, sněžnice a telemarkové lyžování. Stěžejní kapitoly knihy se dále podrobněji věnují metodi-



Nakladatelství Epoque, s.r.o., Kaprova 12, 110 00 Praha 1,
tel.: 224 810 352, e-mail: epocha@epocha.cz, www.epocha.cz
IČ: 26723794, DIČ: CZ 26723794

HORY A SNÍH

ce pohybu v horách, zejména s ohledem na praktické dovednosti, a to od základů určených začátečníkům až po pokročilé techniky. Pozornost je věnována i takovým záležitostem, jako je plánování túry, lavinová prevence a kontrola, či specifické aspekty pohybu dívek a žen v zimních horách.

Kniha je určena všem od začátečníků po pokročilé; její součástí je použitá i doporučená literatura či internetové zdroje pro pohyb v evropských a mimoevropských horách.

O autorech:

Jan Pala (1973, ČHS, SSA, OEAV, 155. HO Vsetín) – na lyžích jezdí od tří let, v roce 1995 přešel na skialpinismus a částečně se věnoval i snowboardingu a telemarkovému lyžování. Po začátcích ve slovenských horách se mu zalíbila střední Asie a obecně země bývalého SSSR, kdy například v Kyrgyzstánu byl s lyžemi čtyřikrát. Je autorem několika českých prvosjezdů z kamčatských sopek a z Damavádu (5671 m) v Íránu.

Organizuje a vede skialpinistické výlety v Evropě a Asii, posledním byl na jaře 2008 skialpinistický výlet do Španělska a Andorry.

INFO: <http://palic.ho-vsetin.com>

<http://www.ho-vsetin.com>

<http://www.summitpost.org>

Iva Filová (1973, SSA, OEAV, HK Jasná) – slovenská extrémní skialpinistka, lyžuje od 3 let. V roce 1990 začala alpinistické aktivity, nejprve speleologií, později v roce 1992 k tomu přidala horolezectví a skialpinismus. Absolvovala množství horolezeckých a skialpinistických túr v Tatrách a Alpách a v letech 2003–2006 se zaměřila zejména na extrémní skialpinismus. Jako první žena na světě sjela na lyžích Pallaviciniho kuloár v severní stěně Grossglockneru. V zimě 2006 překonala trauma po lavinové nehodě a po téměř dvouleté rekonvalescenci se v sezoně 2008 vrátila do hor sjezdy jako Canale Holzer a Sassongher v Dolomitech.



HORY A SNÍH

INFO: <http://ivafilova.weebly.com>
<http://www.skimountaineering.sk>
<http://www.summitpost.org>

Tomáš Nováček (1986, SSA, OEAV) – lyžuje od nejtělejšího dětství. Začínal na běžkách, později se věnoval sjezdovému lyžování. V devadesátých letech přešel z lyží na snowboard, se kterým se intenzivně věnuje jízdě ve volném terénu. Má za sebou řadu sjezdů především ve Východní Evropě.

Jan Redl (1972, OEAV) – původem lyžař ve střediscích, který posléze přešel na snowboard, skialpinismus a nejnověji a konečně na splitboard. Kromě Slovenska a alpských zemí působil na splitboardu zejména na Balkáně (Rumunsko a Bulharsko) a na Ukrajině.

Klára Kočarová-Pechová (1972, ČHS, HO SSK Vítkovice) – nadšená skialpinistka, lezkyně a univerzální sportovkyně. Společně s manželem používali skialpinistické lyže při výstupu na Denali a Aconcaguu. Na svém kontě má řadu skialpinistických túr a sjezdů ve slovenských horách a Alpách. V současné době díky dvěma malým dětem omezila skialpinistické aktivity na rodné Beskydy a Západní Tatry.

INFO: <http://pazout.horolezci.cz>

Petr Šilhan (1972, OEAV) – původem lyžař v zimních střediscích. Hledal způsob, jak se dostat do zimních hor jinak než jen díky stání front a placení stále dražšího jízdového na vlecích v českých střediscích. Sněžnice zavrhl a začal se věnovat skialpinismu, který chápe jako pokročilé stádium sjezdovkového lyžaře. Z Krkonoš, které skialpinismu moc nepřejí, brzy unikl do hor převážně rakouských. Věnuje se pohodovému skitouringu.

INFO: <http://www.petr.info>

Petra Zárubová (1977) – lyžuje od tří let (prvosjezd zasněžené hromady uhlí na takzvaných kluzkách s medvídkem), vzhledem k tělesnému a duševnímu nastavení kavárenského povaleče byla nucena v dětství zavrhnout sjezdovky (fronty ji udivovaly a na vleku promrzala) a přenést svou pozornost na běžky; má za sebou několikaletou telemarkovou epizodu, která je momentálně v útlumu ve prospěch běžkochání a vrcholového zevlingu.

Jan Pala, Iva Filová a kolektiv

HORY A SNÍH

Ceník inzerce:

Barevná:

1 strana	20 000 Kč
1/2 strany	11 000 Kč
1/4 strany	6 000 Kč

Černobílá:

1 strana	9 000 Kč
1/2 strany	5 000 Kč
1/4 strany	3 500 Kč

druhá strana obálky	38 000 Kč
přední předsádka knihy	38 000 Kč
třetí strana obálky	27 000 Kč
zadní předsádka knihy	27 000 Kč

Logo na IV. str. obálky: 9 000 Kč

Dodání inzertních podkladů:

- rozlišení 300 dpi, barevnost CMYK
- v TIFF, EPS, JPG, v souboru z Photoshopu, nebo tiskové PDF
- na CD, DVD

Součástí podkladu pro tisk je protažení plochy inzerátu o 5 mm mimo formát na každé straně pro ořez a postavení definované ořezovými i pasovacími značkami. V případě nehotových podkladů zařídíme jejich zpracování.

